



藥劑生季刊

Pharmacist Assistant Quarterly



本刊87年8月創刊

112

冬季刊

中華民國藥劑生公會全國聯合會發行

- 龍藥新程，藥劑生致遠前行
- 2023 FAPA亞洲藥學年會在台北
- 2023 FAPA亞洲藥學年會集錦
- 砥礪奮進 攜手共進
- 關心民眾健康的另一座橋樑
- 冬韻流轉，萬千風景
- 常見呼吸道病毒專輯(上)



中華民國藥劑生公會全國聯合會
第14屆第6次理事會、第7次
監事會暨23縣市公會理事長會議



龍藥新程，藥劑生致遠前行

值此華夏迎新之際，代表中華民國藥劑生公會全國聯合會，向全國廣大藥劑生致以最誠摯的問候和新春祝福！

過去一年，疫情超緩，世界戰局不斷；然而台灣在各級政府和社會各界的大力努力之下，全國藥人員戰勝新冠疫情等重大挑戰，堅守崗位、恪盡職守，為民眾健康事業做出了重要貢獻。

在抗擊新冠疫情的戰場上，廣大藥師、藥劑生不畏艱險、奮戰在疫情防控第一線，為守護人民生命健康作出突出貢獻。在藥品安全保障中，藥師、藥劑生嚴格監督、守護底線，確保藥品質量安全。在藥學服務工作中，精心服務、用心解答，為患者提供優質的藥學服務。

新的一年，我們要以「龍藥新程，藥劑生致遠前行」為主題，繼續發揚「敬業奉獻、精益求精、追求卓越」的藥事人員精神，勇於創新、勇於擔當，為民眾健康事業再立新功。

總而言之，企望全國藥劑生會員相互砥礪：

◎堅守初心，牢記使命，不斷提高自身專業素養，為民眾提供更優質的服務。

◎勇於創新，積極探索，不斷推動藥學事業的發展。

◎團結互助，共同進步，為全民健康貢獻己力。

藥師致遠，奮力譜寫新篇章

致遠，是傳統美德，也是藥劑生行業的奮鬥目標。希望全國會員砥礪前行，為民眾健康事業做出新的更大的貢獻。

祝願全國藥師同仁龍年新春快樂，工作順利，身體健康！



理事長 張振芳 113.01.01

禦先知

會員大會	預定期	會員大會	預定期
新高雄公會	113年03月07日	嘉義市公會	113年03月10日上午
新北市公會	113年03月16日	台中市公會	113年03月24日
台東縣公會	113年04月14日上午	雲林縣公會	113年04月21日
全聯會大會	113年04月25日	臺南市公會	113年04月28日
台北市公會	113年04月28日	桃園市公會	113年05月05日
基隆市公會	113年05月12日	新竹市公會	113年05月19日
新竹縣公會	113年05月26日	台中第一公會	113年06月02日上午
南投縣公會	113年06月16日上午	彰化縣公會	113年06月16日下午
高雄市公會	113年06月23日	花蓮縣公會	113年07月14日上午
全聯會視訊繼續教育暫定113年07月21、28日			
全聯會視訊動物用藥課程暫定113年08月11日			

2023 FAPA 亞洲藥學年會在台北

活動時間：2023/10/26 (四) 上午 九點至十二點

活動地點：TICC 國際會議中心3樓大會堂



後疫情時代，公共衛生體系的韌性、安全與社會公平：藥師攜手相挺

亞洲藥學會 (The Federation of Asian Pharmaceutical Associations, FAPA) 雙年會睽違13年再度在台登場，今年主題為「後疫情時代，公共衛生體系的韌性、安全與社會公平：藥師攜手相挺」。總共有來自全球24個國家，超過三千位代表參與藥界的盛會，蔡英文總統也蒞臨亞洲藥學會年會並致詞。

蔡總統出席致詞表示，就如同年會的主題，「藥師攜手相挺」，無論是COVID-19 (2019冠狀病毒疾病) 疫情期間或是在後疫情時代，都需要藥師們的支持，才能提升公衛體系的韌性和安全。

總統致詞時首先歡迎來自世界各國的藥師團體、代表來到臺灣。她並感謝亞洲藥學會透過年會邀集全球的學者專家，一起探討「後疫情時代衛生系統的韌性、安全和平等」。如同年會主題「藥師攜手相挺」，無論疫情期間亦或在後疫情時代，都需要藥師們的支持，才能提升公衛體系的韌性與安全。

藥師朋友，用心防疫，守護民眾健康

總統感謝每一位藥師朋友，在過去幾年投入防疫工作，守護民眾的健康。像是

Dr. Yolanda Robles，在2021年全球疫情最嚴峻時期，提前接任亞洲藥學會的會長，以

卓越的領導力，與亞太地區的成員們共同強化製藥的科學及系統，也提升藥物的安全和服務。

蔡總統表示，疫情期间，台灣藥師協助政府販售實名制口罩、快篩試劑、調度藥品，送藥給隔離的民衆，與全民一同度過疫情的挑戰。現在疫情趨緩，全球的防疫措施也陸續鬆綁，但我們仍然需要藥師做民衆的好夥伴，當健康的導師，給予民衆用藥的協助。藥局不僅是提供藥品，並在社區中提供保健服務，更是提供長照諮詢的重要據點。希望藥師朋友可以繼續和國際上的專家交換各項醫藥上的經驗，共同提升國人的用藥安全。

分享台灣經驗 貢獻台灣力量，讓全世界醫療獲得提升

總統向今年年會終身成就獎得主－藥師公會全國聯合會黃金舜理事長致意。她感謝黃理事長努力突破臺灣的外交困境，為臺灣爭取到年會的主辦權，讓臺灣藥師走向世界，也協助世界看見臺灣公衛體系的堅強實力。期盼臺灣的藥師朋友可以與國際專家交換各項醫藥上的經驗，精進藥學專業，提升國人的用藥安全。

總統說，一場世紀大疫，讓我們看見團結抗疫的力量。讓我們更加體認到，打造更健全、更具有韌性的衛生系統，需要全世界攜手合作。期待藉由亞洲藥學會及世界藥學會的平臺，促成全體藥師更緊密地溝通及合作，提升衛生系統的韌性，讓更多人可以平等地享受到安全、高品質的醫療服務，提升全體人民的健康。

總統：臺灣盼與世界攜手合作，打造健全、具韌性的衛生系統

最後，總統感謝來自世界各地的藥師朋友們，「世界有你們真好，各位辛苦了。」並再次歡迎大家來到臺灣，祝福年會的活動圓滿順利。

隨後，蔡英文總統與現場貴賓一同進行啓動儀式，並見證，FAPA 會長Dr. Yolanda 頒發「年會終身成就獎」給台灣藥師公會理事長黃金舜。

包括總統府國策顧問暨藥師公會全國聯合會理事長黃金舜、副秘書長張惇潮、衛生福利部次長王必勝、亞洲藥學會會長Yolanda Robles及世界藥學會主席Paul Sinclair等亦出席是項活動。

這次有來自24個國家或地區，國內外超過3000名藥師與會，預計舉行超過50場平行會議與專題演講，邀請的講師、引言人與談人超過100人次，內容包括戒菸防治、長者長照、藥物政策立法、COVID-19防疫經驗、缺藥因應等主題。



FAPA全聯會展示區

感謝桃園公會理事長暨開南中學胡毓富校長，帶領開南中學同學，協助全聯會在FAPA現場的展示區任務。



砥礪奮進 擔手共進

2023離開，2024接續報到。在過去的一年裡，各縣市公會，在各公會的會員們的支持下，取得了長足的進步。在此，衷心感謝全國藥劑生會員！2023，是不平凡的一年，在疫情的陰霾下，取得傲人的成績。這完全有賴各位會員的辛勤付出和無私奉獻。

展望未來，充滿信心。繼續砥礪奮進，攜手共進，共同更美好的未來。

相信，在各位會員的支持和幫助下，全國藥劑生各縣市公會一定能創造更加輝煌的未來！

凝心聚力、同心協力

全聯會選務諮詢協調會 / 張振芳 理事長

中部選務諮詢協調會
112.10.03



南部選務諮詢協調會
112.10.12



北部選務諮詢協調會
112.10.24



不斷進取，永不停步

澎湖縣藥劑生公會會員大會
陳福龍 理事長



112.12.09

攜手並進，共築未來

全聯會理、監事會議
張振芳 理事長



112.12.21

砥礪奮進，是我們一直以來的精神

嘉義縣藥劑生公會會員大會 / 吳文正 理事長



112.10.08

關心民衆健康的另一座橋樑

藥事人員是維護民眾健康的重要橋樑，透過藥事活動及藥事公益，提供民眾正確的健康資訊，指導民眾如何健康生活，並透過慈善活動幫助弱勢族群，讓民眾都能享有健康的生活。

藥事活動

藥事活動是藥事人員與民眾溝通互動的管道，透過藥事活動，藥事人員可以向民眾宣導正確的用藥觀念，以及如何預防疾病，例如：

舉辦健康講座：藥事人員可以邀請專家學者，舉辦健康講座，向民眾講解健康知識，例如：如何預防慢性病、如何提升免疫力等。

辦理衛教活動：藥事人員可以到社區、學校等地辦理衛教活動，向民眾宣導用藥安全、健康飲食等。

參與義診活動：藥事人員參與義診活動，為弱勢族群提供免費的醫療服務。

藥事公益

藥事公益是藥事人員回饋社會的表現，透過藥事公益，藥事人員可以幫助弱勢族群，讓他們也能享有健康的生活，例如：

捐贈藥品：藥事人員可以捐贈藥品給需要的民眾，例如：捐贈給偏鄉地區的衛生所、捐贈給弱勢團體。

提供志願服務：藥事人員可以提供志願服務，例如：到偏鄉地區協助藥師、藥劑生送藥至府任務，養老院、育幼院提供健康照護等。

募款活動：藥事人員可以舉辦募款活動，幫助需要幫助的人，例如：舉辦公益演唱會、舉辦公益捐款活動等。

民眾健康指導

藥事人員是民眾健康的守護者，透過民眾健康指導，藥事人員可以幫助民眾養成健康的生活習慣，例如：提供健康諮詢：藥事人員可以提供民眾健康諮詢，例如：如何改善飲食習慣、如何戒菸、如何減重等。

指導用藥安全：藥事人員可以指導民眾用藥安全，例如：如何正確服藥、如何辨識藥物副作用等。

提供健康教育：藥事人員可以提供民眾健康教育，例如：如何預防疾病、如何提升免疫力等。

藥事人員是維護民眾健康的重要橋樑，透過藥事活動及藥事公益，以及民眾健康指導，讓民眾都能享有健康的生活。

112.09.14-28

雲林縣

112年毒品宣導講座



地點：
台西國小、東勢國小
演講者：
雲林縣理事長 林能山先生

112.09.29

桃園市

112年優良醫師暨各類醫事、藥事及長照人員表揚活動

得獎人朱青龍常務理事
(新資生介壽大藥局)

恭喜得獎！！

各類醫事、藥事及長照



112. 10. 10
全國藥劑生

112年中華民國雙十國慶日慶



來自全國各地中華民國藥劑生，群聚
總統府廣場，一起祝福中華民國生日
快樂。

112. 10. 15

台東縣

台東在地藥事服務

台東藥師公會、台東藥劑生公會

112年高雄市藥界
五大公會理監事聯誼活動112. 10. 13
高雄市

112. 11. 03

嘉義市

「嘉義科學園區新起點 打造精準健康產
業鏈」產業論壇

朴子醫院賴仲亮院長任主持人並分享南科精準健康示範場域執行成果。

◎振興長照社團法人李淑儀董事長擔任專題演講者。

◎串聯嘉義周邊既有之健康產業量能，運用園區既有量能，活絡當地產業特色，扶植上中下游相關精準健康新興技術研發，攜手共同合作，打造專屬嘉義園區特色精準健康產業聚落，強化南臺灣科技產業廊道。



112. 11. 10

嘉義市

打造安心回嘉友善生活圈 全嘉「憶」起來

嘉義市政府林瑞彥副市長表示
，隨著失智人口攀升，在生活
周遭，都有機會遇見失智者，
因此認識失智症應成為全民教
育，發展「失智友善社區」，
讓鄰里成為共同照顧的力量。



112. 11. 11

台北市

友好訪問(112. 11. 11)

台北市松山信義區議員徐
巧芯來公會拜會
陳正銘前理事長、陳金祥
理事長及理監事接待



112. 12. 07

嘉義市

感恩醫療團體守護市民健康，
嘉義市政府頒獎感謝

嘉義市政府衛生局為感謝醫院及社區醫
療機構的醫療人員，共同守護市民健康
所付出的努力，於耐斯王子大酒店辦理
感恩頒獎活動，由嘉義市長黃敏惠親自
為3年來防疫的一線醫護人員致贈
COVID-19感恩紀念徽章，表達感謝之意。



112. 11. 07

嘉義市

2023年執行在地藥事服務成果發表感恩會

嘉義市政府衛生局局長
廖育輝主持並致贈感謝狀，感謝所有藥師為市
民用藥安全把關及藥事
照護的貼心服務。



112.12.11

大臺南

112年臺南市府生衛局年國民健康業務整合性預防及延緩失能計畫成果發表會

112年臺南市失智友善社區計畫-失智友善績優商家

「112年終業務成果發表記者會」，為加強宣導今年於行動醫院全民健檢、心理健康業務的成果，衛生局以「您健康我守護，身心靈全都顧」為主題，於鹽水心理衛生中心說明今年業務亮點。

年豐銀局 大臺南理事長李年豐先生
，恭賀得獎！！

112.12.11

大臺南

臺南市衛生局年終記者會，您健康我守護，身心靈全都顧

心理衛生中心的建置，衛生局也積極辦理「愛在心周遭」心理健康促進活動，協助（疑似）精神病人就醫、推動「愛家加油計畫」、「精好追蹤」社區作伙來計畫」、「護聯網」心理健康試辦計畫」、設立臺南市社區心衛中心官方LINE，以共同合作促進社區心理健康。



112.12.11

台中市

112年藥事照護暨用藥安全成果發表會

台中市政府衛生局於文心森林公園辦理，活動中頒發「藥事貢獻獎」、「藥事照護服務績優獎」、「醫藥轉介合作獎」及「熱心服務獎」等相關獎項，衛生局長曾梓展、衛生福利部食藥署長吳秀梅感謝並表揚公會、及藥師夥伴在堅守工作崗位之餘，熱心投入用藥安全宣導及藥事照護服務，保障長者的用藥安全。

**冬韻流轉，萬千風景**

冬風吹拂，天高氣涼，
山川秀麗，湖水澄澈。
天高雲淡，碧空如洗，
令人陶醉，心曠神怡。

冬日漫步，悠遊天際

112.10.14-15

桃園市

花蓮天空之境



冬日擁舞，芳香肆放

112.11.12

臺南市苗栗卓蘭
花露休閒農場之旅

花露休閒世界桃源，園區內種滿各式花草植物（茶樹、迷迭香、薰衣草、印度茉莉……）以前輩法草脂精油，精油按摩肌肉，安撫情緒，園區內以氣氛式呈現，漫步於步道中，吸收負離子芬多精，可洗滌身心靈疲憊，很棒的體驗。

臺中市第一
宜蘭探幽

112.12.2-3.

**高雄市**新竹青蛙石，
桃園石門兩天一夜遊

112.12.17-18

**嘉義市**

樂齡生活中台灣一日遊

112.12.17



行政院重大公告

苯巴比妥(Phenobarbital)複方製劑及氯二氮平(Chlordiazepoxide)複方製劑」納為第四級管制藥品管理，自112年12月1日起生效。

◎強化苯巴比妥(Phenobarbital)複方製劑及氯二氮平(Chlordiazepoxide)複方製劑之管理，經報請行政院核定案於112年9月12日公告修正「管制藥品分級及品項」(院臺衛字第1121033451號公告)，將前述製劑納為第四級管制藥品管理，並自112年12月1日生效正式實施納管。

苯巴比妥及氯二氮平等複方製劑亦屬毒品危害防制條例之第四級毒品，並無排除列管；另各國(如英、加、澳、瑞士、比利時、中)及聯合國均無將苯巴比妥及氯二氮平成分複方製劑排除列管，為避免前述藥品遭不當使用，危害民衆健康，需將含苯巴比妥及氯二氮平等複方製劑列為管制藥品管理，才能依法追蹤其流向。

須依規定申請管制藥品登記證，並於業務處所設置簿冊，詳實登載管制藥品每日收支結存情形，並定期申報。

食藥署提醒，自生效日起尚有留存苯巴比妥複方製劑及氯二氮平複方製劑之機構業者，須依規定申請管制藥品登記證，並於業務處所設置簿冊，詳實登載管制藥品每日收支結存情形，並定期申報；機構業者如欲使用前述品項進行醫藥教育研究試驗者，須事前向衛生福利部提出使用管制藥品申請，經核准後始得使用；該等藥品之輸入、輸出、製造、販賣、購買及使用等相關事宜，請確實遵照管制藥品管理條例相關規定辦理，以免違規受罰。

藥品許可證持有者需申辦藥品許可證加註第四級管制藥品及標籤(外盒)

藥品許可證持有者需申辦藥品許可證加註第四級管制藥品及標籤(外盒)變更(加貼或印刷)，並於標籤(外盒)變更生效日6個月內收回市售品並送回縣市或縣(市)衛生主管機關驗章後，始得販賣。(藥事法第80條、藥事法施行細則第37條)。另依藥物回收處理辦法第2、3、4條規定，本案變更標籤(包括外盒)係屬藥物回收作業第3

級，回收對象為藥局及藥商(不包括醫療機構)。未依規定(藥事法第80條第1項第6款)處新台幣二萬元以上十萬元以下罰鍰(藥事法第94條)。

食藥署為協助機構業者配合辦理前述藥品納管後須辦理事宜(如機構業者須領有管制藥品登記證、藥品許可證持有者需申辦藥品許可證及標籤(外盒)變更等事項)，已於官網設立專區及專線電話：網路專區、專線電話(02-2787-7665)，歡迎機構業者多加利用。

序號	統一編號	品名	劑型	規格	備註
1	1111111111	苯巴比妥(Phenobarbital)複方製劑	複方製劑	100mg	1121033451
2	1111111112	氯二氮平(Chlordiazepoxide)複方製劑	複方製劑	100mg	1121033451
3	1111111113	苯巴比妥(Phenobarbital)複方製劑	複方製劑	100mg	1121033451
4	1111111114	氯二氮平(Chlordiazepoxide)複方製劑	複方製劑	100mg	1121033451
5	1111111115	苯巴比妥(Phenobarbital)複方製劑	複方製劑	100mg	1121033451
6	1111111116	氯二氮平(Chlordiazepoxide)複方製劑	複方製劑	100mg	1121033451
7	1111111117	苯巴比妥(Phenobarbital)複方製劑	複方製劑	100mg	1121033451
8	1111111118	氯二氮平(Chlordiazepoxide)複方製劑	複方製劑	100mg	1121033451

序號	統一編號	品名	劑型	規格	備註
1	1111111111	苯巴比妥(Phenobarbital)複方製劑	複方製劑	100mg	1121033451
2	1111111112	氯二氮平(Chlordiazepoxide)複方製劑	複方製劑	100mg	1121033451
3	1111111113	苯巴比妥(Phenobarbital)複方製劑	複方製劑	100mg	1121033451
4	1111111114	氯二氮平(Chlordiazepoxide)複方製劑	複方製劑	100mg	1121033451
5	1111111115	苯巴比妥(Phenobarbital)複方製劑	複方製劑	100mg	1121033451
6	1111111116	氯二氮平(Chlordiazepoxide)複方製劑	複方製劑	100mg	1121033451
7	1111111117	苯巴比妥(Phenobarbital)複方製劑	複方製劑	100mg	1121033451
8	1111111118	氯二氮平(Chlordiazepoxide)複方製劑	複方製劑	100mg	1121033451

常見呼吸道病毒專輯(上)

長達三年的新冠疫情，當疫情緩解之際，口罩解禁一除，所有的各式病毒露頭取動……；緊接著，秋日方始，各路病毒大軍並無休兵養息之意，甚至輪番上場，於是另一場病毒大戰接續而上。

本文分為上、下兩期以呼吸道融合病毒、流感病毒、副流感病毒、腺病毒、鼻病毒、腺病毒、肺炎鏈球菌及新冠病毒等之主要特徵、傳播途徑、臨床表現、併發症及預防治療方法的分析。

1. 腺病毒 (Adenovirus)

腺病毒是一種常見的病毒感染，可引起多種疾病，包括感冒、結膜炎、肺炎、腸胃炎、結膜炎、膀胱炎、中耳炎、眼炎等。腺病毒的潛伏期為2至14天，主要通過飛沫、接觸或嘔吐途徑傳播。

主要特徵

腺病毒的臨床特徵因感染部位而異，但通常表現為發燒、咳嗽、流鼻涕、喉嚨痛、肌肉痠痛、頭痛等。部分患者可出現結膜炎、腸胃炎、膀胱炎、中耳炎、眼炎等併發症。

傳播途徑

- 飛沫傳播是腺病毒最主要傳播方式，患者咳嗽、打噴嚏時會產生含有腺病毒的飛沫，這些飛沫可透過空氣傳播到其他人身上。
- 接觸傳播是指患者接觸到被腺病毒污染的物品後，再用手觸摸口鼻而感染。
- 糞口傳播是指患者食用或飲用被腺病毒污染的食物或水而感染。

臨床表現

腺病毒感染的臨床表現因感染部位而異，主要有以下幾種：

- 呼吸道感染：是腺病毒感染最常見的形式，可引起感冒、結膜炎、肺炎、支氣管炎等。患者通常表現為發燒、咳嗽、流鼻涕、喉嚨痛、肌肉痠痛、頭痛等。
- 腸胃炎：腺病毒可引起腸胃炎，患者通常表現為發燒、嘔吐、腹瀉、腹痛等。
- 結膜炎：腺病毒可引起結膜炎，患者通常表現為眼睛紅腫、流淚、畏光等。
- 膀胱炎：腺病毒可引起膀胱炎，患者通常表現為尿頻、尿急、尿痛等。
- 中耳炎：腺病毒可引起中耳炎，患者通常表現為耳痛、聽力下降等。
- 腦炎：腺病毒可引起腦炎，是腺病毒感染的嚴重併發症，患者通常表現為高燒、意識障礙、抽搐等。

併發症

腺病毒感染可引起多種併發症，其中最嚴重的併發症是腦炎。其他包括：肺炎、支氣管炎、心肌炎、肝炎、腎炎、血小板減少、血栓栓塞。

預防方法

目前尚無針對腺病毒感染的有效疫苗，因此預防主要依靠個人衛生措施，包括：勤洗手、避免接觸患者、保持室內通風、避免接觸被腺病毒污染的物品。

個人衛生措施，包括：勤洗手、避免接觸患者、保持室內通風、避免接觸被腺病毒污染的物品。

治療方法

腺病毒感染通常是自限性疾病，無需特殊治療。症狀較嚴重的患者可使用抗病毒藥物治療。以下是一些緩解腺病毒感染症狀的家庭療法：

- 多喝水，保持體內水分充足。
- 使用加濕器或在浴室放熱水，以緩解呼吸道症狀。
- 使用布敷或熱敷緩解肌肉痠痛。
- 服用退燒藥或止痛藥。

2. 流感病毒 (Influenza)

流感是一種由流感病毒引起的急性呼吸道傳染病。流感病毒可分為A型、B型和C型，其中A型和B型流感病毒是人類的主要流感病毒。

- 流感最容易讓人忽略，是因為它與普通感冒非常類似，但是流感卻來得比較突然，自症狀更嚴重，通常會併發高燒、寒顫、頭痛、肌肉痠痛等情況；尤其痊癒期也比較長，全身疲軟無力，需要一至兩周才能恢復。
- 流感病毒傳染力強，秋冬兩季是最容易好發的季節，每個年齡層都可能感染；尤其是嬰幼兒、長者和慢性病患者，確診後可能併發肺炎、心肌炎、腦炎等重症，甚至還有死亡風險，有效對抗流感，就是施打流感疫苗。

主要特徵

- 流感的潛伏期約為1-4天，典型的臨床表現包括：發燒(通常高達38-40°C)、頭痛、肌肉痠痛、疲倦、流鼻涕、咳嗽、喉嚨痛、食慾不振等。
- 部分患者可能會出現以下併發症：肺炎、支氣管炎、中耳炎、心肌炎、腦炎等。

傳播途徑

流感病毒主要通過飛沫傳播，患者咳嗽、打噴嚏或說話時，會將含有流感病毒的飛沫釋放到空氣中，其他人吸入這些飛沫後，就可能被感染。此外，流感病毒還可通過接觸被污染的物體表面而傳染給他人。

臨床表現

流感的臨床表現通常在潛伏期過後1-2天出現，並在2-7天內達到高峰。發燒是流感最常見的症狀，通常高達38-40°C，可持續3-7天。頭痛、肌肉痠痛、疲倦、流鼻涕、咳嗽等症狀也較為常見。部分患者可能會出現食慾不振、噁心、嘔吐等症狀。

併發症

流感最常見的併發症是肺炎，其發生率約為5-10%。其他常見的併發症包括支氣管炎、中耳炎、心肌炎、腦炎、腎炎等。

預防方法

- 流感的預防主要包括以下幾點：
- 接種流感疫苗：流感疫苗是預防流感最有效的方法。

- 保持良好的衛生習慣：勤洗手、避免接觸生病的人。
- 注意室內通風：保持室內空氣流通，可減少流感病毒的傳播。

治療方法

流感的治療主要包括以下幾點：

- 休息：充足的休息有助於身體恢復。
- 補充水分：多喝水有助於緩解發熱和乾燥。
- 藥物治療：可使用抗流感藥物治療，但應在醫生指導下使用。

重要提示：如果出現流感症狀，應儘早就醫，以免併發症的發生。

3. 呼吸道融合病毒 (RSV)

主要特徵

- 呼吸道融合病毒 (Respiratory Syncytial Virus, RSV) 是一種會造成呼吸道感染的單股 RNA 病毒，屬於副黏液病毒科。RSV 好發於嬰、幼兒，但成人也可能感染。
- RSV 的潛伏期為 2~8 天，感染後初期症狀通常為流鼻水、咳嗽、發燒等類似感冒的症狀。隨著病毒侵犯下呼吸道，症狀可能逐漸惡化，出現喘鳴、呼吸急促、呼吸困難等症狀。

傳播途徑

RSV 主要透過飛沫傳播，例如咳嗽或打噴嚏時噴出的飛沫。此外，RSV 也可能透過接觸感染，例如接觸被感染者的分泌物或物品。

- 主要感染 5 歲以下兒童，特別在 2 歲以下。藉由感染者咳嗽、打噴嚏或說話散佈的飛沫，接觸到其他人的眼結膜、鼻黏膜或口腔等而傳染。也可以藉由直接接觸到感染者的口、鼻分泌物或是經接觸到環境中受呼吸道融合病毒汙染之表面或物體，再觸摸到眼、口、鼻等處而傳染。

- 高危險族群包括早產兒、患有慢性肺部疾病、先天性心臟病、染色體異常疾病、免疫不全疾病、神經肌肉疾病等孩童。環境危險因子包括家中有兄弟姊妹、有嬰、幼童在托嬰中心照顧、有氣喘及過敏家族史、長期暴露在二手煙環境（包含懷孕期間吸菸）、哺乳時間過短等。

臨床表現

- RSV 感染的臨床表現因年齡而異，在嬰幼兒中，RSV 最常見的症狀包括：流鼻水、咳嗽、發燒、喘鳴、呼吸急促、呼吸困難等症狀。

- 成人 RSV 感染的症狀通常較輕微，可能僅有流鼻水、咳嗽、發燒等症狀。

- 嬰幼兒一旦感染呼吸道融合病毒，潛伏期為 2~8 天，初期流鼻水、咳嗽的感冒症狀，可能逐漸惡化成喘鳴、呼吸急促或發燒等症狀。嬰幼兒往往會咳得很厲害，咳到睡不好或是咳到吐，可用耳朵貼近嬰幼兒胸部，還會聽到像是氣喘發作的咻咻聲，嚴重甚至伴隨著發紺、肋骨下凹陷、胸骨上凹陷，或出現鼻翼擺動等呼吸困難之症狀，表示為呼吸道融合病毒引起的急性細支氣管炎。

併發症

RSV 感染可能導致以下併發症：肺炎、支氣管炎、細支氣管炎、中耳炎、心臟衰竭、死亡等症狀。

預防方法

目前尚無針對 RSV 的疫苗，因此預防重點為減少感染風險。以下是一些預防 RSV 感染的方法：勤洗手、避免接觸感冒或流感患者、避免去人多擁擠的地方、若家中有嬰幼兒，應注意室內通風等。

治療方法

RSV 感染目前並無特效藥，只能靠自身的免疫系統來消滅病毒。治療主要以支持性療法為主，例如：提供充足的休息、補充水分、使用退燒藥、氯氣噴霧治療、蒸氣吸入或氣管擴張劑等支持性療法。藥物治療如退燒藥、止咳藥水、化痰藥等，幫助緩和症狀，但無法縮短病程、無法立即的退燒止咳，燒退後需要 1~2 個小時的時間痊癒。（在嚴重病例中，可能需要使用呼吸器或其他藥物治療。）

呼吸道融合病毒是 RNA 病毒，常見於冬季至春季，呈季節性流行。

嬰幼兒及孩童感染後所帶之病毒量及傳染期皆大於成人，一般傳染期為 3 至 8 天，但嬰幼兒及免疫力低下者其傳染期可能長達 3 至 4 週。

在台灣，每年約有 1,000 例嬰幼兒因感染呼吸道融合病毒而住院，高達九成為兩歲以下的嬰幼兒。

照護須知

- 嬰幼兒應多喝母乳，因母乳中含有多種免疫球蛋白，能增加免疫力以對抗病毒感染。
- 勤洗手：使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液搓洗雙手至少 20 至 30 秒。
- 呼吸道融合病毒感染者應避免親吻嬰幼兒臉頰。
- 定期對環境中嬰幼兒經常碰觸的器物表面（例如：門把、扶手、玩具等）定期進行清潔、消毒，並維持環境通風。
- 避免在呼吸道融合病毒流行期間，將嬰幼兒帶至出入人多、空氣不流通場所。
- 呼吸道融合病毒流行期間，嬰幼兒或兒童在托嬰中心或學校經常會互相傳染，因此高危險群的嬰幼兒或兒童，考慮縮短在托嬰中心或學校的時間，以降低被感染的風險。

4. 副流感病毒 (Parainfluenza)

副流感是一種由副流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病，主要特徵是發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻涕、肌肉痙攣等。副流感病毒可分為 A 型、B 型、C 型三種，其中 A 型和 B 型是人類最常見的兩種。

傳播途徑

副流感病毒主要透過飛沫傳播，當感染者咳嗽或打噴嚏時，飛沫中的病毒會散播到空氣中，被其他人吸入後即可感染。此外，副流感病毒也可通過接觸被污染的物品或表面後，再接觸口鼻而感染。

臨床表現

副流感的潛伏期為 1~4 天，通常在發病後 1~3 天內達到高峰。主要臨床表現：

- 發燒：通常為 38~39°C，可持續 3~5 天。
- 咳嗽：通常為乾咳，可逐漸轉為有痰咳嗽。
- 喉嚨痛：通常為咽部疼痛不適。
- 流鼻涕：通常為清鼻涕，可逐漸轉為黃鼻涕。
- 肌肉痙攣：通常為全身肌肉痙攣，可伴有頭痛、乏力等。

併發症

- 肺炎：是副流感最常見的併發症，可導致嚴重呼吸道感染，甚至死亡。
- 中耳炎：是兒童副流感的常見併發症，可導致耳痛、聽力下降等。
- 心肌炎：可導致心臟功能受損。
- 腦炎：可導致意識障礙、抽搐等。

預防方法

副流感尚無特效藥物，因此預防是關鍵。預防副流感的方法包括：

- 接種疫苗：副流感疫苗是預防副流感最有效的方法。
- 注意個人衛生：勤洗手、避免接觸生病的人或被污染的物品。
- 保持室內空氣流通：可降低病毒傳播的風險。

治療方法

副流感的治療主要是對症治療，包括：

- 退燒：可使用退燒藥物，如普拿疼、布洛芬等。
- 止咳：可使用止咳藥物，如枇杷膏、止咳糖浆等。
- 流鼻涕：可使用抗組織胺或鼻噴劑。
- 肌肉痙攣：可使用止痙藥物，如普拿疼、布洛芬等。（嚴重情況下，如出現肺炎、中耳炎等併發症，可能需要住院治療。）

5. 新冠病毒 (SARS-CoV-2)

主要特徵

新冠病毒 (SARS-CoV-2) 是一種冠狀病毒，屬於冠狀病毒科 (Coronaviridae) 的 β 系冠狀病毒 (Betacoronavirus)。冠狀病毒是一類具有囊膜的 RNA 病毒，外形呈球形，表面有突起的冠狀結構，因此得名。

- 新冠病毒的大小約為 100~200 奈米，具有以下特徵：
- 核衣殼：由正單股 RNA 基因組構成，長約 30kb。
- 外表面：由脂質雙層構成，表面有刺突蛋白。
- 包膜蛋白：包裹在核衣殼外，具有保護核衣殼的作用。

傳播途徑

- 飛沫傳播：當感染者咳嗽、打噴嚏、說話時，會產生含有病毒的飛沫，如果他人吸入這些飛沫，就可能感染新冠病毒。
- 密切接觸傳播：當感染者咳嗽、打噴嚏時，飛沫中的病毒可能附着在物體表面，如果他人接觸了這些物體，然後再接觸口鼻而感染。

後觸摸自己的口、鼻、眼睛，就可能感染新冠病毒。

- 血液和體液傳播：如果與感染者的血液或體液（如精液、陰道分泌物、糞便等）直接接觸，也可能感染新冠病毒。

臨床表現

新冠病毒感染的潛伏期為 1~14 天，平均為 5~6 天。感染者通常在潛伏期後出現以下臨床表現：

- 發燒：是新冠病毒感染最常見的症狀，多為 38°C 以上高熱。
- 咳嗽：多為乾咳，咳嗽會持續數天甚至數週。
- 呼吸急促：症狀較重者可能出現呼吸急促、呼吸困難等症狀。
- 乏力：感染者通常會感到疲倦、無力。
- 肌肉酸痛：感染者可能出現肌肉酸痛、頭痛等症狀。
- 味覺或嗅覺喪失：部分感染者可能出現味覺或嗅覺喪失。

併發症

新冠病毒感染可能引起以下併發症：

- 肺炎：是新冠病毒感染最常見的併發症，約有 20% 的感染者會發展為肺炎。
- 急性呼吸窘迫症候群 (ARDS)：是一種嚴重的肺部炎症，可導致呼吸衰竭。
- 多器官衰竭：新冠病毒感染可能導致多器官衰竭，如心臟、腎臟、肝臟等。
- 死亡：嚴重病例可能導致死亡，死亡率約為 2%~3%。

預防方法

目前尚無針對新冠病毒的特效藥物，預防是控制疫情的關鍵。以下是預防新冠病毒感染的方法：

- 接種疫苗：疫苗是預防新冠病毒感染最有效的方法。
- 戴口罩：戴口罩可以阻擋飛沫傳播。
- 勤洗手：勤洗手可以清除手上的病毒。
- 保持社交距離：保持社交距離可以減少與他人的接觸，降低感染風險。
- 避免前往人多擁擠的地方：人多擁擠的地方是病毒傳播的高風險場所。

治療方法

目前尚無針對新冠病毒的特效藥物，治療主要以對症支持治療為主。以下是常用的治療方法：

- 退燒：如果出現發燒，可使用退燒藥物。
- 補充液體：如果出現脫水，可補充液體。
- 氧療：如果出現呼吸困難，可給予氧療。
- 抗病毒藥物：目前有幾種抗病毒藥物可用於治療新冠病毒感染，但療效仍需進一步研究。（新冠病毒是一種嚴重的傳染病，具有高度傳染性。預防是控制疫情的關鍵，公眾應採取有效的措施，降低感染風險。）

藥劑生季刊

10580

台北市南京東路四段103號7樓
中華民國藥劑生公會全國聯合會寄

國內郵資已付
台北郵局
九十一支局
許可證
台北字第433號

112

冬季刊

社長：張振芳

發行人：陳文淵

社務顧問：陳正治、林國卿、陳正銘、蔡安全

總編輯：陳宜環

副總編輯：林川木、黃萬福、呂秀玉

編輯委員：林宜鋒、李年豐

網站執行長：王德銘

發行單位：中華民國藥劑生公會全國聯合會

地址：台北市南京東路四段一0三號七樓

網址：roc.pharma2020.org.tw

電話：(02)27132682

印刷單位：美泰印刷企業股份有限公司

地址：台北市迪化街一段三四五號

電話：(02)25573901

視訊 繪畫 教育 敬請期待



上課日期 六月上旬

113年7月 請向所屬

21,28日 公會報名

◎ 中華民國藥劑生公會全國聯合會舉辦

